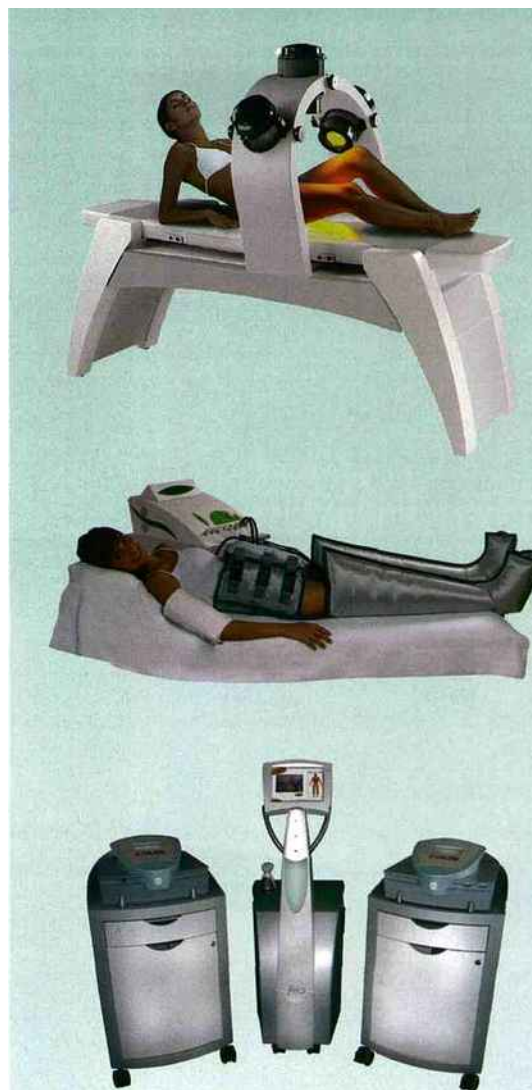


- Les techniques qui aident

Médisculpture. L'association de deux techniques existantes, le médisculp (appareil destiné à éliminer le contenu des cellules graisseuses) et les injections hypoosmolaires (chargées de détruire la membrane adipocytaire) a donné naissance à la Médisculpture afin d'éliminer la cellulite dé-fi-ni-ti-ve-ment. Pas de douleurs, pas d'effets secondaires, pas de chirurgie esthétique. Le procédé combine rayons infra-rouges (pour déstocker les graisses), électrostimulations (pour stimuler les muscles), injection d'un sérum physiologique (pour détruire radicalement la masse grasse) et utilisation des ultra-sons ou pratique d'un massage manuel pour clore la séance et bien répartir le sérum. Si, en parallèle, l'alimentation équilibrée et la pratique d'un sport ne suivent pas, il ne faut pas s'attendre à des miracles. Sinon, on peut espérer quelques kilos et tailles en moins, une peau d'orange estompée, des jambes plus légères et un raffermissment de la peau. (100 à 120 € la séance. N° Indigo : 0 825 302 202).

Excell by Bodysculptor. Emmitoufflée dans des bottes et parée d'une ceinture et de sangles chauffantes, vous passez une heure à vous relaxer pendant que l'appareil générateur d'ondes bio-magnétiques amincit et le système de pressothérapie draine. D'après le test clinique réalisé sur 36 « cobayes », il a été constaté une perte de deux tailles de vêtements après 12 séances, à raison de 2 à 3 séances par semaine. Quel que soit votre résultat, vous n'aurez pas perdu votre temps, bien au contraire vous aurez gagné en « zénitude » et légèreté. (80 € la séance. Tél. : 01 40 07 59 50).

La MorphoLipoSculpture. Son objectif : éliminer les amas graisseux et les capitons. Dans le même style que Médisculpture, cette technique non chirurgicale et sans anesthésie combine cryopréparation (pour anesthésier la zone à traiter), injections (pour fragiliser la cellule graisseuse), ultrasons (pour éclater les adipocytes), électrothérapie (pour drainer), tonification des muscles et infrarouges pour corriger les défauts de la silhouette et estomper l'aspect peau d'orange. Les résultats sont visibles dès la première séance et définitifs entre 2 à 6 séances (1000 à 3000 € selon la zone à traiter. N° Indigo : 0820 821 095).



LymphoTonic. Si la motivation vous manque pour vous auto-masser, voici un bon compromis les jours « d'abstinence ». Enfilez ce caleçon gris chiné très mode et doux dès que vous faites du sport. Les petits picots positionnés des genoux jusqu'aux hanches vont exercer une douce pression, ainsi qu'un véritable drainage lymphatique du tissu sous-cutané. En bougeant 45 minutes par semaine, ce collant pensé par une phlébologue promet une peau plus ferme et des capitons atténués. (89,95 €). En vente sur le site www.lymphologics.com

- Le plan SOS pour les femmes pressées

Vous n'avez vraiment pas le temps de faire du sport ? Vous êtes un peu fainéante ces temps-ci mais vous aimeriez bien avoir un corps plus ferme et souple ? Sachez que 10 minutes de Sismo Fitness équivalent à une heure de sport. Si on fait le calcul, ça voudrait dire que trois séances de 20 minutes par semaine avec cet « engin » minimaliste permettraient d'accumuler 6 heures de sport ! Le principe est simple : il suffit de grimper sur la plateforme pour sentir votre corps vibrer et osciller. Ce sont les mouvements de balancements dynamiques qui raffermissent les muscles que vous voulez solliciter. Massage anti-cellulite ou drainage, les positions, l'intensité et la fréquence sont adaptés en fonction de vos objectifs et les parties du corps ciblées (20 € environ la demi-heure. Tél. : 01 49 08 02 50).

