

Beauté C'est nouveau

par Catherine George-Hoyau et Sophie Goudier

Crèmes solaires Le bio s'impose



Prise de conscience écolo oblige, le retour au naturel et à l'authentique est plus que jamais tendance, d'où l'explosion du bio, qui répond aujourd'hui à toutes nos attentes, y compris pour nous protéger du soleil.

Encore timides voici peu sur ce secteur, les solaires bio ne cessent de s'améliorer au fil des années. Finies les textures épaisses qui laissent un film blanc à la surface de la peau, place au glamour et aux parfums moins marqués. Une vraie prouesse de la part de labos, comme Phyt's, Melvita, H2bio, Plante system... La technique de protection des produits bio est différente de celles des produits classiques. D'une part, tous les filtres sont d'origine minérale, chimiquement inertes et opaques (oxyde de zinc, dioxyde de titane et

mica), d'où la difficulté de les rendre invisibles; d'autre part, leur effet est immédiat, contrairement aux produits classiques qui s'activent au bout de 20 à 30 minutes.

Par ailleurs, ces filtres minéraux agissent par réflexion des UV en créant un effet miroir tandis que les filtres chimiques sont absorbés et transformés dans la peau. Or, qui dit absorbé dit éventuelle toxicité. Mis sur la sellette à la suite d'une étude menée par l'université de Zurich 2 (Suisse) en 2006, les filtres chimiques seraient

suspectés d'avoir, à la longue, des effets potentiellement cancérogènes, une action œstrogénique et surtout allergisante. Ce qui n'est pas le cas des filtres minéraux, qui sont particulièrement recommandés pour les enfants et les peaux sensibles. Risque de cancers cutanés liés aux effets délétères des UV, potentielle toxicité... Le danger de s'exposer aux ultraviolets reste toutefois beaucoup plus grand que celui d'appliquer ponctuellement une crème solaire, même avec des filtres chimiques.

Bras toniques

Muscu de paresseuse

Après son legging lymphodrainant, Dominique Sellier, phlébologue-lymphologue, nous propose des manchons de drainage lymphodynamique pour retrouver des bras fermes et toniques et un carnet d'exercices (10 minutes par jour durant un mois). De quoi porter rapidement des robes sans manches et dire adieu à nos complexes!

Lympho Tonic® Bras, 42,50 € + port, sur www.lymphologics.com



© PHOTONSTOP/PATRICK D. R. (X3)



Teint hâlé

Effet immédiat

Les autobronzants vous laissent sceptiques? Offrez-vous un hâlé immédiat avec ce fluide caramélisé. Léger, il habille le visage d'un voile bronzé, sans marquer les ridules, et disparaît au démaquillage. On peut même en appliquer deux couches pour obtenir un effet "retour des Caraïbes"! Une petite tricherie qui nous plaît bien. **Talk to the tan, Benefit, 29,50 € les 50 ml. Chez Sephora.**



Cheveux

Soins couleur de voyage

À la fois masque nutritif et repigmentant, ce soin décliné en 16 nuances redonne un coup de punch aux cheveux colorés ou méchés. Présenté dans un flacon ou en monodose, c'est le complice idéal des vacances pour neutraliser les reflets orangés des blonds, tempérer les roux ou raviver les châtains. On l'applique 3 minutes après le shampooing, une fois tous les 15 jours. Magique! **Nutri color creme, Revlon Professional, 26 € les 250 ml et 5 € la monodose de 24 ml. Rens. au 01 56 43 71 36.**

