

SPORT & FORME



Belle pour l'été !

⇨ Dossier préparé par Annick REBOUILLAT

1 J.F. Lazartigue

J.F. Lazartigue a conçu pour vous une *Crème de jour protectrice pour cheveux fins* dévitalisés par les bains, les intempéries, la pollution... Elle gaine les cheveux et facilite leur coiffage. Salons, points de vente Lazartigue, GMS et sur www.jflazartigue.com, prix conseillé : 17€.

2 3 chênes

Procurez-vous le *Programme 804*® des laboratoires 3 chênes et suivez un protocole alimentaire spécifique asso-

cié à une soupe minceur, accompagné de compléments alimentaires. Un tour de taille en moins, assuré ! En pharmacies, parapharmacies et magasins diététiques, prix conseillé : 24€ le pack complet minceur.

3 SuperDiet

Teint fatigué, traits tirés ? Faites une cure de beauté avec *Quatuor* de SuperDiet. Associant quatre plantes rigoureusement sélectionnées pour leur action synergique (la Bardane, la Pensée sauvage, le Pissenlit et la

NOTRE SÉLECTION DE PRODUITS



Carotte), votre peau sera plus nette, plus saine et vous retrouverez un joli teint. En magasins bio, boutiques diététiques, parapharmacies et pharmacies, prix conseillé : 13€ les 20 ampoules.

4 Homedics

Vous avez envie de vous détendre un peu ? Faites l'expérience du massage avec HoMedics *Mini-masseur Atom* maxi-effets. Ses vibrations vous redonneront du tonus ! Chez BHV, Darty... (liste complète sur www.homedics.fr), prix conseillé : 14,90€.

5 Lymphologics

LymphoLogics vous propose *Les manchons de drainage lymphodynamique* pour freiner le stockage des

graisses, désengorger et rénover sa peau de l'intérieur et améliorer la fermeté et la tonicité de la peau. Vendu sur www.lymphologics.com, prix conseillé : 42,50€ + port.

6 Vitarmonyl

Les laboratoires Vitarmonyl ont élaboré une gamme *Alinéa minceur* pour vous aider à garder la ligne pour les beaux jours : affinez votre silhouette, brûlez les graisses, maîtrisez vos fringales... En GMS, prix conseillés : 6,11€.

7 Laurence Dumont

Laurence Dumont a créé la *Crème Satin* pour les "grandes zones" (jambes, corps), la *Crème velours* pour les "zones sensibles" (visage) et la *Crème Cashmere* pour les "zones

intimes" (maillot, aisselles). En plus, elles vous laisseront un doux parfum de fruits rouges... En GMS, prix conseillés : de 4,45€ à 5,65€.

8 Addax

Vous n'osez pas montrer vos pieds parce qu'ils sont très abîmés ! Spécialement indiqué, le *Soin réparateur Addax pieds* est l'arme secrète ! En pharmacie et parapharmacie, prix conseillé : 7,30€.

9 Linéance

Reprenez votre silhouette en main avec l'*Amincissant Subli'Slim* de Linéance. Ses trois puissants actifs minceur vous donneront des résultats exceptionnels, jusqu'à -2,8 cm de tour de cuisse ! En vente en GMS, prix conseillé : 14,55€.

10 Garancia

Née il y a 200 ans dans les alambics d'un célèbre herboriste, ce *Philtre légendaire* est remis au goût du jour par Garancia. Véritable bouclier protecteur contre le vieillissement, la pollution..., ce sérum aux essences magiques vous donnera un coup d'éclat et un fini poudré. En vente en pharmacies, parapharmacies et chez Sephora, prix conseillé : 33€.

11 Qiriness

Détoxifiés, drainés et décongestionnés, vos poches et vos cernes seront significativement réduits grâce à l'*Élixir Regard Eclat* de Qiriness. Après des nuits courtes ou un réveil matinal, c'est l'astuce clin d'œil à partager avec vos amies. Une exclusivité Marionnaud, prix conseillé : 32€.