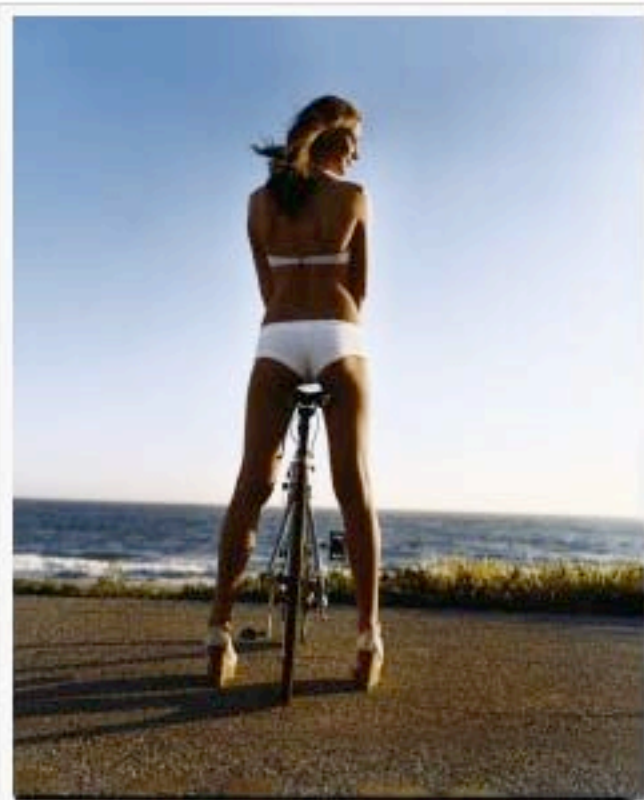


INFOS MINCEUR



document Clarins

Retrouver des bras fermes, toniques, le rêve de la majorité des femmes... le bras très peu sollicité dans la vie courante se relâchant dès 30 ans. Lutter contre le relâchement c'est agir à la fois sur la fonte du muscle et le vieillissement des tissus de soutien de la peau.

Mis au point par le Docteur Dominique Sellier le «manchon de drainage lymphodynamique» exerce une action lymphodrainante mécanique sur les grosses molécules et les toxines (radicaux libres) responsables du vieillissement cutané. Pour en renforcer l'efficacité le Docteur Sellier préconise des exercices ciblés sur 4 semaines, un programme de motivation appelé Gym Lympho 'Tonic Bras vendu en accompagnement des manchons.

Pour un programme complet haut et bas adoptez très vite le Lympho 'Styl, legging de sport destiné à

combattre tout a long de la journée la rétention d'eau et la sensation de jambes lourdes.

Son rôle ?

Compresser et affiner les fesses, cuisses et jambes grâce à des picots de massage lymphatique. Classique ou flashy il existe en noir, fushia, chocolat, antracite, kaki, prune et gris. Le tout en vente sur le site : www.lymphologics.com

Search

Search

VOS RUBRIQUES

I- ÉDITO

II- CONNAIS-TOI TOI-MÊME

- 1 Ma psycho à moi
- 2 Techniques de Connaissance de soi
- 3 La caractérologie
- 4 Coaching
- 5 La philosophie du mois

III- PRENDS SOIN DE TOI

- 1 Ma beauté
- 2 Mon bien être
- 3 La sexualité
- 4 Ma santé
- 5 Médecines douces