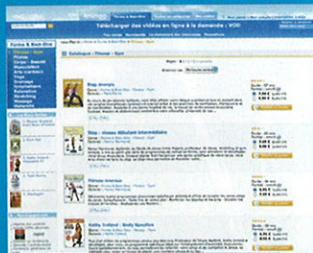


MARCHEZ ET LA CELLULITE CAPITULE !

Connaissez-vous la compression lymphodynamique ? Sous cette savante formule, une innovation médicale dans le traitement de la cellulite sous forme d'un caleçon à porter lors d'une marche rapide ou d'une séance de sport. L'originalité du Lympho-tonic® est une forme de compression dégressive spécifique qui, en exerçant une action de massage et de drainage pendant le mouvement, va renforcer localement la circulation lymphatique. Or, c'est la stase lymphatique qui est responsable de (presque) tous nos maux, comme les jambes lourdes, les chevilles gonflées... et d'un cercle vicieux favorisant l'installation de la cellulite. Bref, on agit à la source et on s'affine sans même y penser. Et si vraiment, vous êtes une sédentaire invétérée, il vous reste l'option Lympho'Styl® qui ressemble à s'y méprendre à un legging de ville et se porte toute la journée. *Lympho'Tonic®, caleçon de drainage «lymphodynamique», 89,75 € et Lympho'Styl®, legging de ville «lymphodrainant», 78,95 €. Disponibles sur www.lymphologics.com dès mars 2007.*

Toute la forme en un clic !

Voici le premier portail en France spécialisé dans le téléchargement des vidéos bien-être et forme. L'univers est large avec des thématiques allant des soins de beauté aux entraînements de fitness spécifiques en passant par des techniques comme le Tai-chi.



On y trouve aussi des programmes de stretching, de musculation, des arts martiaux, du yoga, etc. Les plus : la possibilité de visionner un extrait avant l'achat et surtout d'accéder aux commentaires

sans concession des membres, utiles pour orienter votre choix. Le moins : si vous êtes équipée PC, parfait, sinon l'accès aux extraits se révèle très ardu. *Imineo.com* - prix moyen de la vidéo : de 7 à 13 €.



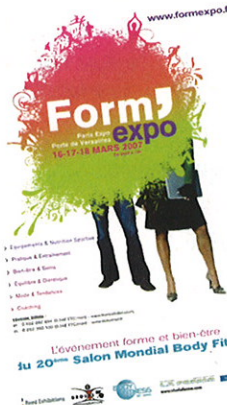
C'est de saison !

Graphique et ultra féminine, cette veste imperméable et respirante, chaude et ouatinée possède une capuche amovible réglable aux coutures étanches. Pratique et pleine d'astuces, elle possède de nombreuses poches intérieures, un mousqueton intérieur et chiffon antistatique pour lunettes. Une vraie veste de fille pour affronter la neige ou les intempéries avec élégance !

Veste Mytia chez Aigle, 230 €.

En mars, on se rend...

...à Form'Expo les 16,17 et 18 mars à Paris Expo Porte de Versailles Hall 7.1



Pour 6 000 m² d'exposition et d'animations qui regroupent toutes les grandes marques de la forme et du bien-être autour de cinq pôles : Pratique & entraînement, Bien-être et soins, Équilibre et diététique, Mode et tendances, Coaching... De quoi revenir sur les rotules, mais certainement motivée !

Plus d'infos sur www.formexpo.fr

...aux Thermalies, le 25^e salon de la thalassothérapie du thermalisme et du spa du jeudi 15 au dimanche 18 mars au Palais des Congrès de la Porte Maillot à Paris.

Ce salon, véritable vitrine du savoir-faire français en matière de santé, de forme et de bien-être met également à l'honneur les établissements étrangers qui proposent aujourd'hui des prestations très qualitatives, le dépaysement en plus. C'est le moment idéal pour réserver son séjour en profitant des offres spéciales et des promotions réservées aux visiteurs.

Plus d'infos sur www.thermalies.com

