

12 PRODUITS EN ACTION

On vit déjà à 100 à l'heure, alors mincir, on est d'accord, mais sans se fouler !
Ça tombe bien, désormais, les actifs présents dans nos produits de tous les jours
sculptent notre corps en beauté.

MINCIR EN...

... MARCHANT

STICKEZ-VOUS ! Le stick minceur Move Up de Linéance a été spécialement conçu pour répondre aux attentes des femmes actives qui courent toute la journée d'un rendez-vous à l'autre. Ce stick contient de la caféine qui déstocke les graisses et du L-Carnitine, un actif déjà présent dans la peau, mais en faible quantité, qui transforme les graisses déstockées en carburant pour les muscles. Aussi, lorsque l'on marche ou dès que l'on pratique un sport, les muscles puisent dans ce nouveau carburant et éliminent donc deux fois plus vite les graisses en trop. De plus, le conditionnement en stick facilite grandement l'application : il se passe en un clin d'œil sur la peau et il est ensuite inutile de masser.

Move'Up, Linéance,
13,20 € les 75 ml.

COLLANT MALIN Ce collant est équipé de petits picots au niveau des cuisses. Tandis que vous marchez, ils massent vos jambes et accélèrent la circulation sanguine et lymphatique, ce qui favorise l'élimination de la cellulite. En plus, il améliore l'aspect peau d'orange et la fermeté de la peau. À la condition toutefois de le porter 3 fois par semaine durant environ 45 minutes.

Caleçon Lympho'Tonic,
89,95 €, en pharmacie.



... DÉSTRESSANT

100% CHOCO Si comme 60% des Français, le stress vous fait grignoter, voici la solution : ces petits carrés de chocolat sont allégés en matière grasse et en calories (moins de 30 kcal par bouchées) mais sont également enrichis en vitamine B6 et en magnésium, aux propriétés apaisantes et anti-stress. Du coup, on se calme et en même temps, on se fait du bien, sans prendre de poids.

Chocoligne,
Laboratoire
Physcience,
15,30 € la boîte
de 15 carrés.



GÉLULES ESSENTIELLES Ces gélules renferment des huiles essentielles d'agrumes (pamplemousse, orange, citron) aux propriétés à la fois anti-stress mais également drainantes. Ainsi, elles luttent à la fois contre notre nervosité et notre peau d'orange.



Cellimine Aroma,
Laboratoire
Super Diet, 12 €
la boîte de 30.

Minidossier Faites votre marché au rayon minceur

DOSSIER DU MOIS

... MANGEANT

PLAISIR GOURMAND Oubliez les plats tristounets pour perdre vos kilos. Désormais, maigrir rime avec plaisir. Protical lance deux plats de pâtes ultra-gourmands : des fusilli sauces carbonara ou tomate/basilic. Le tout pour à peine 200 kcal l'assiette de 190 g. À compléter avec un yaourt et un fruit. En plus, ils sont enrichis en oméga 3, un acide gras essentiel au bon fonctionnement cardio-vasculaire. De quoi se faire plaisir, tout en se faisant du bien!

Fusilli sauce tomate/basilic et sauce carbonara, Protical, 14,50 € la boîte de 5 sachets.



REPAS DE FÊTES Weight Watchers nous gâte! La marque lance des plats surgelés hyper-gourmands : une pizza margherita et des éclairs au chocolat. Oui, vous avez bien lu! Le tout light bien évidemment. La pizza n'est qu'à 460 kcal la portion de 290 g, soit 25 % de calories de moins que la formule classique. Idem pour les éclairs : avec leur cœur de mousse de vanille et leur nappage chocolat noir, ça fait 82 kcal l'éclair. Franchement, il n'y a plus de quoi se priver.

Éclairs au chocolat, Weight Watchers 2,60 € la boîte de 6.



Pizza Margherita, Weight Watchers 2,70 €.



BUVEZ ÉLIMINEZ! Adieu gras, toxines et eau en excès... Quand on est au régime, on brûle des déchets et pour favoriser le grand ménage de votre organisme, XLS lance une nouvelle boisson drainante. À base de pissenlit, cassis et romarin, elle aide à endiguer la rétention d'eau qui nous fait gonfler, mais surtout elle élimine les calories grâce au thé vert qui active la thermogénèse.

Draineur express minceur, XL-S, 17,95 € le flacon de 500 ml.



... BRONZANT

HÂLE ET FERMETÉ Ce nouveau soin hydratant est enrichi d'une pointe de DHA pour nous faire bronzer en douceur, et en protéine végétale dermo-raffermissante pour raffermir la peau et lutter contre l'aspect capitonné de la peau d'orange. Résultat, au jour le jour, notre peau se dore insensiblement en toute quiétude et, en même temps, elle se raffermit.

Holiday skin hâle & fermeté, Évian Affinity, 6,75 € le tube de 200 ml.



... DORMANT

DE NUIT COMME DE JOUR Parce que nos réactions physiologiques sont différentes le jour et la nuit, Yves Rocher a créé deux produits complémentaires : la formule jour favorise la destruction des graisses tandis que la formule nuit évite le stockage des nouvelles cellules graisseuses. Grâce à leur action combinée, vous affinez votre silhouette en 14 jours.

Cure Intervention minceur J-14, Yves Rocher, 35 €.



GRAND DÉSTOCKAGE Un comprimé bleu avant d'aller au lit et un autre au réveil, nous voici toute mince ! Eh oui, c'est possible ! Car cette petite capsule fait des merveilles : elle aide à réduire le stockage des sucres du dîner, évite qu'ils se transforment en graisse durant la nuit et favorise enfin le déstockage des graisses grâce à l'action conjointe des polyphénols de cacao (reconnus pour leur action sur la thermogénèse) et du svétol (extrait du café vert).

Déstockant jour/nuit, Gerlinéa, 6,95 € les 28 comprimés.

